

**Листок-вкладыш – информация для пациента  
Ньюрексан<sup>®</sup>, таблетки для рассасывания гомеопатические**

УТВЕРЖДЕНО

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения**

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 10 дней, Вам следует обратиться к врачу.

### **СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Ньюрексан<sup>®</sup>, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Ньюрексан<sup>®</sup>.
3. Прием препарата Ньюрексан<sup>®</sup>.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Ньюрексан<sup>®</sup>.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

### **1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ НЬЮРЕКСАН<sup>®</sup>, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Лекарственный препарат Ньюрексан<sup>®</sup> является гомеопатическим средством.

#### **Показания к применению**

Лекарственный препарат Ньюрексан<sup>®</sup> применяется при тревожных состояниях и нарушениях сна у взрослых и детей с 12 лет.

### **2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРЕПАРАТА НЬЮРЕКСАН<sup>®</sup>**

#### **Противопоказания**

**Не принимайте препарат Ньюрексан<sup>®</sup>:**

- если у Вас аллергия на активные компоненты, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас наследственная непереносимость лактозы;
- если Вам нет 12 лет.

#### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед применением препарата Ньюрексан<sup>®</sup> проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

При приеме гомеопатических лекарственных средств возможно временное обострение имеющихся симптомов (первичное ухудшение), в этом случае следует прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом.

Проглатывание таблетки не вызывает никаких вредных последствий!

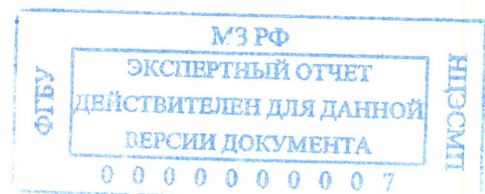
При сохранении симптомов заболевания или ухудшении состояния на фоне применения препарата в течение 10 дней, следует сообщить об этом лечащему врачу.

#### **Дети и подростки**

Лекарственный препарат не применяют у детей и подростков в возрасте до 12 лет, в связи с недостаточностью клинических данных. Особенности дозирования приведены в разделе 3.

#### **Другие препараты и препарат Ньюрексан<sup>®</sup>**

13 1980



Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Случаи взаимодействия не описаны и не ожидаются в связи с гомеопатическим разведением активных компонентов. Назначение комплексных гомеопатических препаратов не исключает использование других лекарственных средств, применяемых при данном заболевании.

#### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Лекарственный препарат Ньюрексан® противопоказан при беременности и в период грудного вскармливания.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Лекарственный препарат Ньюрексан® не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера, оператора).

#### **Препарат Ньюрексан® содержит лактозы моногидрат**

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата. Содержание углеводов в 1 таблетке препарата соответствует 0,025 хлебной единицы (ХЕ).

### **3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА НЬЮРЕКСАН®**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза**

*Взрослые*

##### Стандартная доза

По 1 таблетке 3 раза в день.

##### Начальная доза или доза при острых состояниях

Взрослым по 1 таблетке каждые 0,5-1 часа, но не более 12 таблеток в день, с последующим продолжением приема в стандартной дозе.

#### **Применение у детей и подростков**

##### Стандартная доза

Детям старше 12 лет: по 1 таблетке 3 раза в день.

##### Начальная доза или доза при острых состояниях

Детям от 12 лет и старше: по 1 таблетке каждые 0,5-1 часа, но не более 12 таблеток в день, с последующим продолжением приема в стандартной дозе.

#### **Путь и (или) способ введения**

Внутрь.

Таблетку следует держать во рту до полного рассасывания.

Препарат применять за 30 минут до еды. Не следует принимать во время еды.

#### **Продолжительность терапии**

Курс лечения для взрослых и детей старше 12 лет 2-4 недели. Курс лечения может быть продлен после консультации с врачом.

#### **Если Вы приняли препарата Ньюрексан® больше, чем следовало**

До настоящего времени случаев передозировки не зарегистрировано. Если Вы или Ваш ребенок приняли препарат Ньюрексан® больше, чем следовало, сообщите об этом лечащему врачу.

#### **Если Вы забыли принять препарат Ньюрексан®**

При пропуске приема препарата не удваивайте дозу для компенсации пропущенной.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

МИЗДРАВ РОССИИ

ЛП-Н(009422) - (РГ-РУ)-151121

#### 4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Ньюрексан® может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

*очень редко – могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000*  
Аллергические реакции.

##### Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства – члена Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

*Российская Федерация*

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Адрес: 109074, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, строение 1

Телефон: +7 (495) 698-45-38, +7 (499) 578-02-30

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.ru

Интернет-сайт: www.roszdravnadzor.ru

#### 5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА НЬЮРЕКСАН®

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке «Годен до:...».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 30 °С.

Хранить 1 год после вскрытия контейнера.

Не выбрасывайте (не выливайте) препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

#### 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

##### Препарат Ньюрексан® содержит

Каждая таблетка содержит:

Avena sativa D2 0,6 mg

Coffea arabica D12 0,6 mg

Passiflora incarnata D2 0,6 mg

Zincum isovalerianicum D4 0,6 mg

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются лактозы моногидрат и магния стеарат.

##### Внешний вид Ньюрексан® и содержимое упаковки

Таблетки для рассасывания гомеопатические.

Круглые плоские таблетки с фаской, от белого до желто-белого цвета, практически без запаха.

По 50 или 100 таблеток в полипропиленовом контейнере белого цвета с белой полипропиленовой крышкой. На каждый контейнер наклеивают этикетку.

Каждый контейнер вместе с листком-вкладышем помещают в пачку.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Биологише Хайльмиттель Хеель ГмбХ, Германия  
Др.-Рекевег-Штрассе 2-4, 76532 Баден-Баден, Германия.

МИНЗДРАВ РОССИИ

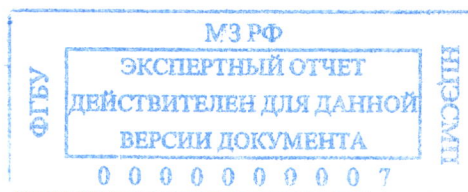
ЛП-Н(000422) - (РГ-РУ)-151121

УТВЕРЖДЕНО

*За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения*

Российская Федерация  
ООО «Хеель Рус»,  
Адрес: 115035, г. Москва,  
Космодамианская набережная, 52, стр. 3  
Телефон: +7 (495) 937-78-25  
E-mail: [info@heel-russia.ru](mailto:info@heel-russia.ru)

**Листок-вкладыш пересмотрен**



13 1980